

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - освещение. Дни становятся короче, растениям в комнате и без того достается в несколько раз меньше света, чем в природе, а зимой им обычно едва хватает естественного освещения лишь на то, чтобы не умереть.

Второй фактор - жаркий сухой воздух в комнате при холодных подоконниках. Чем больше разница между уличной и комнатной температурой зимой, тем ниже влажность в комнате, и тем больше листьям требуется влаги. При этом корни растений находятся, как правило, в холодной земле - температура подоконника намного ниже температуры воздуха в комнате, и холодные корни не в состоянии брать много питательных веществ и воды из земли.

Третий фактор - сквозняки. И в щели в окнах дует порой холодный воздух, и хозяева открывают форточки для проветривания. При сквозняках сильнее остывает земля, и корни начинают хуже работать, листья испаряют влаги значительно больше и могут просто переохладиться.

И четвертый фактор - многим растениям зимой требуется период покоя, который трудно создать

Самый сложный период для комнатных растений - это зима. Для них она начинается примерно в середине октября и заканчивается в феврале. Именно в этот период цветоводы обычно теряют многие растения. Что же представляет собой «зима» для комнатных растений?

«Зима» на подоконнике

в комнатных условиях. Им тоже надо в этом помочь.

Начнем с **освещения**. Если есть возможность, то растениям, которым не требуется зимой период покоя (к ним относятся большинство тропических растений), нужно дополнительное освещение, особенно тем, которые стоят на северных, северо-восточных и северо-западных окнах, или если окно затемнено другими домами или деревьями. Досвечивать нужно столько времени, чтобы общий световой день у растений составлял 12-14 часов. Можно включать подсветку только вечером, можно оставлять на целый день. В качестве ламп лучше всего использовать люминесцентные лампы, причем либо специальные для растений и аквариумов, либо обычные, марки ЛБ (лампы белого цвета). Лампы с холодным зеленым или

голубым свечением (марки ЛД, ЛЗ) использовать нельзя - их спектра недостаточно для растений. А зеленый свет вообще отражается от листьев растений и не используется ими. Лампы должны находиться непосредственно над растениями, не далее 40 см от верхней части. Если размещать лампы дальше, то с увеличением расстояния интенсивность освещения резко падает, и подобная подсветка не даст эффекта. Например, свет от обычного квартирного освещения растениям ничего не дает - они не воспринимают такую низкую освещенность.

Холодный подоконник. Почти всем растениям нужно, чтобы температура земли в горшке была не ниже температуры воздуха. Только тогда корни смогут обеспечить нормальное снабжение растения питанием и водой.

Жизнь растений

Самый простой способ увеличить температуру земли - изолировать горшки от подоконника. Для этого можно использовать либо деревянные доски, либо пробковые прокладки, либо пенопласт или «монтажную пену» - вспененный полиуретан. Очень хорошие результаты дает установка горшков на прокладки из пенопласта.

Влажность воздуха. Проблема с влажностью воздуха решается намного сложнее, чем все остальные. Оптимальная относительная влажность воздуха для растений (да и для человека тоже) - около 60%. Зимой в отапливаемом помещении влажность падает порой до 30%, а иногда и до 20%. Идеальное решение проблемы - покупка бытового увлажнителя. Но увлажнители доступны далеко не всем, и можно попробовать решить эту проблему более дешевыми и доступными способами.

Повысить влажность воздуха во всем помещении без увлажнителя не представляется реальным, поскольку для этого нужно испарять несколько литров воды каждые сутки. С этим не справятся ни мокрые полотенца на батареях, ни установка дополнительных емкостей с водой. Поэтому будем решать эту проблему локально. Лучший вариант - поддоны с влажным керамзитом. В качестве поддонов можно использовать либо сервировочные подносы, либо фотографические кюветы. Нужно наполнить их ровным слоем керамзита и залить водой так, чтобы верхняя часть керамзита оставалась на воздухе, а нижняя часть всегда была в воде. Воду нужно будет подливать регулярно (при очень низкой влажности в помещении - каждый день). Далее на керамзит ставятся растения, причем дно горшка не должно касаться воды. Чем кучнее стоят растения, тем выше влажность воздуха непосредственно рядом с ними. Это тоже можно использовать - поставьте их ближе друг к другу. Возможно, есть смысл объединить на одном самом теплом подоконнике все растения из других помещений.

Сквозняки. Чтобы избавить растения от сквозняков, нужно тщательно уплотнить оконные рамы на том окне, где стоят растения. Про способы уплотнения рам рассказывать не буду. Чтобы максимально уберечь растения от сквозняков во время проветривания, их желательно прикрывать от струи холодного воздуха в то время, когда открыта форточка, бумагой или пленкой. Можно просто к раме под форточкой приклеить кусок карто-



на, который бы направлял струю воздуха от растений вверх.

Еще одна распространенная ошибка при проветривании - многие стараются приоткрыть форточку лишь чуть-чуть, чтобы воздух не сильно дул на растения, но при этом оставляют ее открытой надолго. Только не учитывают того, что и помещение лучше и быстрее проветрится при полностью распахнутой форточке, а растения могут выдержать кратковременное охлаждение в течение 10-15 минут, не более. То есть, лучше проветривать, распахнув форточку настежь в течение десяти минут, чем оставлять ее надолго слегка приоткрытой.

Период покоя. Он нужен большинству субтропических растений. Чем ближе к природным были условия во время покоя, тем лучше растение восстановится весной, и тем обильнее будет его цветение. У многих растений цветочные почки закладываются только во время холодного периода.

В теплой комнате многие растения не отмирают на зиму, листопадные кустарники и деревья не сбрасывают листья. На следующий год такие растения выглядят на-

много хуже своих правильно перезимовавших собратьев.

Чтобы растения ушли на покой, надо постепенно сократить полив, ни в коем случае не удобрять, уменьшить освещение и перенести их в самое прохладное место квартиры. Идеальным местом для зимовки таких растений является холодный подоконник, который не утеплили, застекленный балкон или веранда, или место возле балконной двери - там и света обычно мало, и воздух холодный дует. Самое главное - это место должно быть как можно дальше от отопительных приборов.

В период покоя нужно только следить, чтобы земля не пересыхала полностью, но ни в коем случае не поливать обильно, а лишь слегка увлажнять землю. Весной либо растение оживет само, выпустив новые ростки, либо вы сами можете «разбудить» его, начав понемногу поливать и переставив в более теплое и светлое место. Прежде чем помогать растению войти в период покоя, убедитесь, что этому растению он действительно требуется. Удачной зимовки!

Г. ОХАПКИНА.